



Le tourisme durable
en 10 étapes

Prend soin de Santa Susanna Prend soin de la planète

#PrendsoindeSantaSusanna



Santa Susanna, tourisme durable

Le secteur touristique est à la fois un secteur très vulnérable au changement climatique et une des causes du réchauffement mondial:

- Consommation élevée d'eau et d'énergie
- Production importante de déchets
- Émissions de CO2 engendrées par les déplacements

Pouvons-nous faire des activités qui ont moins d'impact?

À Santa Susanna nous avons élaboré une stratégie de conduite du tourisme durable.

Tu nous accompagnes?

- ✓ *Respecte l'environnement*
- ✓ *Pratique des activités bénéfiques pour la communauté locale*
- ✓ *Laisse tous tes sens te surprendre sans laisser d'empreinte!*

Sommaire

1



Prend soin des ressources naturelles

2



Tourisme actif et mobilité verte

3



À table, respecte la planète

4



Achats durables

5



Avec les déchets, moins signifie plus

10



Silence, tranquillité et santé

9



Pour un futur durable

8



Une mosaïque de paysages à découvrir

7

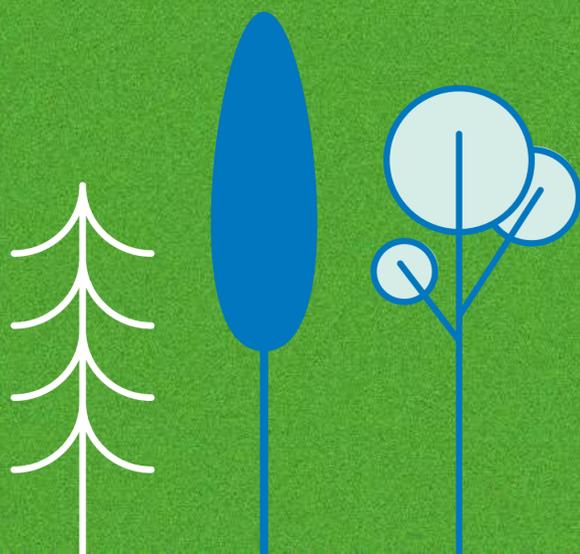


Destination touristique intelligente

6



À chaque résidu son conteneur





1

Prend soin des ressources naturelles



Quand on loge dans un hôtel ou dans un appartement, il est plus facile de ne pas se préoccuper de la consommation de ressources de base comme l'eau ou l'électricité.

Où que tu sois, économise l'énergie et l'eau afin de préserver les ressources naturelles et de réduire les émissions de CO₂.

Savais-tu qu'en raison du changement climatique il y aura 14% de pluie en moins dans certaines zones de la Catalogne? Cela implique plus de sécheresses et un risque accru d'incendies.

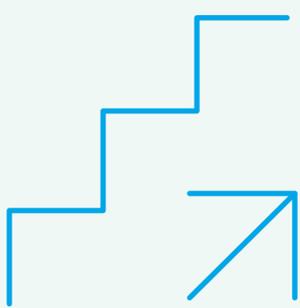


L'économie d'énergie, en vacances aussi



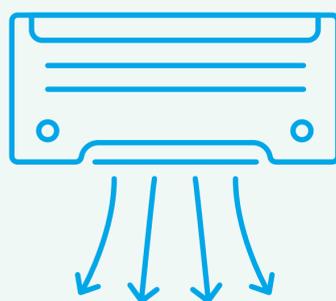
Éteins tous les appareils avant de sortir de ton logement.

Les appareils branchés consomment toujours même si on ne les utilise pas!



Évite de prendre l'ascenseur chaque fois que c'est possible

Tu entretiendras ta santé et tu consommeras moins d'électricité.



N'oublie pas les températures idéales de l'air conditionné.

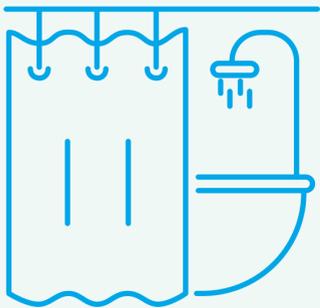
26 °C en été
21 °C en hiver
En été, baisser le thermostat d'un degré augmente la consommation d'électricité de 8%.



Pendant les vacances, déconnecte-toi vraiment et oublie le téléphone professionnel!

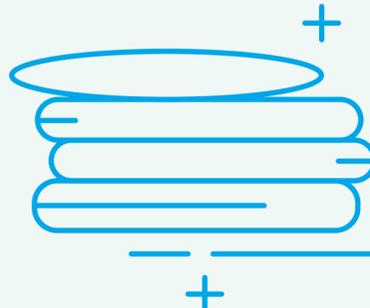


L'eau, un bien très rare



Évite les bains et utilise la douche.

Une douche rapide consomme 4 fois moins d'eau qu'un bain.



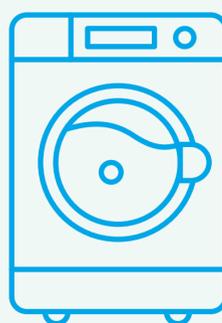
Demande-toi s'il faut laver les serviettes de bain et les draps tous les jours.

Tu peux faire annuler le service de remplacement à la réception.



Quand tu te laves les mains ou les dents, ferme le robinet tant que tu n'as pas besoin d'eau.

Tu peux économiser jusqu'à 30 litres d'eau!



Ne met en marche le lave-linge et le lave-vaisselle que quand ils sont pleins.

Un lave-linge peut consommer jusqu'à 62 litres d'eau par lavage.



2

Tourisme actif et mobilité verte



Le trafic est l'une des principales causes du changement climatique et de la pollution dans les villes.

Gare la voiture et déplace-toi à pied, en vélo ou en transport en commun.

Savais-tu que la pollution atmosphérique provoque plus de 25 500 décès prématurés en Espagne?



Pour une mobilité avec moins d'émission

Pour des distances courtes



À pied

Profite du fait que le front de mer est une zone plate.

Carte



À vélo

profite des pistes cyclables pour aller des hôtels au centre-ville.



Itinéraires
en vélo



Itinéraires
guidés



Location
de vélos



Établissements
cyclistes



Pour des distances plus longues



Transport en commun

tu disposes de multiples options pour te déplacer vers Gérone, Barcelone ou entre les villes voisines.

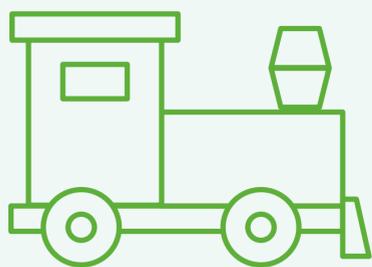
Service de taxi:
93 767 85 71



Si tu dois te déplacer en taxi ou en voiture particulière ...

Pratique le co-voiturage ou utilise des voitures électriques ou hybrides.

[Pour plus d'informations →](#)



Si tu viens en famille en été

Prends le petit train El Cuc!

[Pour plus d'informations →](#)

Savais-tu que tu peux sélectionner l'hébergement qui convient le mieux à tes besoins en fonction de si tu viens en famille, si tu es sportif ou si tu recherches un logement spécialisé dans le cyclisme?

[Où dormir à Santa Susanna →](#)



3

À table, respecte la planète



La mondialisation nous permet d'acquérir tout type de produits issus du monde entier et ce à tout moment de l'année, mais cela implique de grands coûts environnementaux.

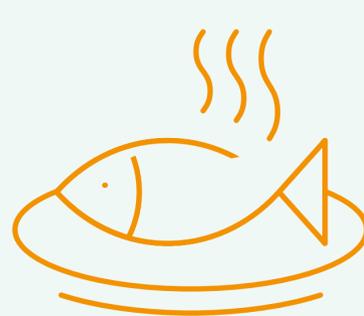
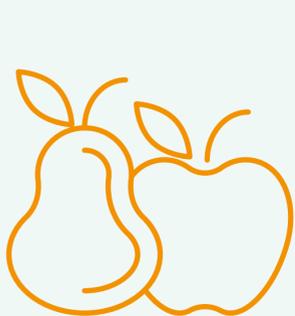
Et si nous achetions de la nourriture produite dans notre environnement?

- ✓ *Nous encouragerons la production de produits saisonniers, plus frais et à plus forte valeur nutritionnelle.*
- ✓ *Nous vivifierons l'économie locale*
- ✓ *Nous réduirons le transport et les émissions de CO₂*



Du potager à ton assiette

L'agriculture est une activité économique et productive très importante pour Santa Susanna. Elle nous fournit des produits de proximité de grande qualité issus en particulier du potager, tels que les artichauts, les frisées ou les haricots.



Consomme des produits de KM 0 dans les commerces de proximité.

Et si on est samedi, va au marché des produits de proximité.

Pour plus d'informations



Au restaurant, demande des produits locaux

L'empreinte carbone d'une tomate lointaine et emballée peut être 20 fois supérieure à celle d'une tomate locale.

Visite le Parc Agricole de la Basse Tordera

C'est l'une des zones les plus fertiles de Catalogne.



4

Des achats durables



Il est possible de choisir des bijoux et des produits issus de l'artisanat ou de la mode provenant de producteurs locaux.

Consommer dans les petits commerces de proximité ou dans l'un des marchés municipaux peut signifier un grand soutien aux producteurs et aux commerçants de la zone. De plus, cela permet de réduire l'empreinte carbone.



Fais tes achats dans les petits commerces et aux marchés



**Va dans les boutiques du centre-ville !
Tu aideras à promouvoir l'économie locale.**

Pour plus d'informations →

Marché de produits de proximité (alimentation) →
Rbla. dels Països Catalans
Samedi matin
(toute l'année)

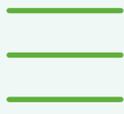
Marché hebdomadaire d'été (toutes sortes de produits) →
Av. del Mar
Mardi matin
(d'avril à octobre)

Marché hebdomadaire (vêtements et alimentation) →
Torrentó de Can Gelat
Dimanche matin
(toute l'année)

Marché artisanal →
Av. del Mar
Tous les après-midi
(d'avril à octobre)

Choisis des souvenirs faits par des artistes locaux.

Produit artisanal local →



5

Avec les déchets, moins signifie plus



La Méditerranée est l'une des mers de la planète dotées de la plus grande biodiversité, mais cette richesse est en danger en raison du grand nombre de déchets qui y arrivent.

Si nous pratiquons les 3R — Réduire, Réutiliser et Recycler — nous contribuerons à la préserver!

Savais-tu que l'ingestion de plastiques menace plus de 130 espèces méditerranéennes de poissons, de tortues, de mammifères et d'oiseaux?



Réduis et réutilise



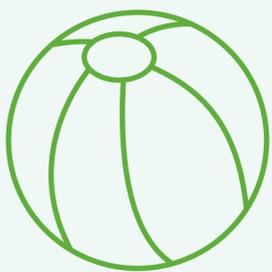
Kit de pique-nique

Amène la gourde, la gamelle ou le tupperware, les couverts... de la maison, le tout réutilisable. Tu éviteras de nombreux conteneurs à usage unique!



Kit pour faire les courses

Achète en vrac, évite les emballages inutiles et prend toujours ton sac réutilisable!



Kit de plage

Ballon, objets gonflables ou jouets, emmène-les chaque fois que possible. Si ce n'est pas possible, achètes-en de qualité et, lorsque tu as fini de les utiliser, quelqu'un d'autre peut en profiter.

Marché des antiquités

Rbla. Onze de Setembre
(devant la N-II)

Tous les vendredis matin et chaque
4ème dimanche du mois (toute l'année)





6

6- À chaque résidu son conteneur



Si nous réduisons, réutilisons et recyclons bien, 90% des déchets peuvent être utilisés.

Savais-tu que, en 2021, Santa Susanna a participé à la Campagne Drapeaux Verts de Ecovidrio?

- ✓ *4ème position dans le classement des municipalités qui recyclent le plus de verre en Catalogne*
- ✓ *1ère municipalité recycleuse de verre sur la côte du Maresme*

Sépare bien chaque déchet



Dans le conteneur marron, l'organique

Restes de nourriture, marc de café et restes d'infusions, bouchons de liège, emballages compostables



Dans le conteneur bleu, le papier et le carton

Feuilles de papier, journaux et magazines, boîtes en carton pliées et emballages en carton



Dans le conteneur jaune, les emballages légers

Emballages en plastique, canettes et polystyrène expansé



Dans le conteneur vert, le verre

Pots et bouteilles en verre vides et sans bouchon



Dans le conteneur gris, uniquement les déchets non recyclables!

Poussière de balayage, produits d'hygiène personnelle, mégots, etc.



Et dans les mini-déchetteries?

Piles, ampoules, petits appareils électriques et électroniques...

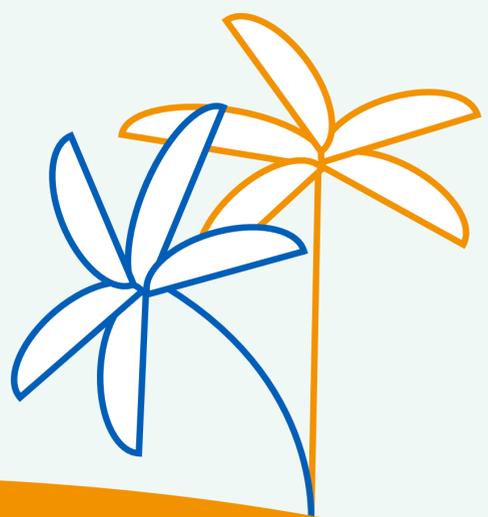
- Parking entre c/ Sant Ramon et av. Montserrat
- Entrée du CC Carrefour

Pour les autres déchets, rends-toi aux déchetteries de Pineda de Mar et de Malgrat de Mar

Du lundi au samedi, de 10h à 13h et de 17h à 20h. Dimanche, de 10h à 14h.

Si tu te trouves dans la zone touristique, repère les îles de conteneurs de recyclage devant la gare ou devant l'office de tourisme.

Savais-tu que 15% des mégots de cigarette finissent dans la mer? Éteins-les et jette-les toujours dans la poubelle ou dans le conteneur gris, jamais dans le sable!





7

Destination touristique intelligente



La transformation numérique de la société a modifié l'interaction entre les lieux et leurs visiteurs.

Santa Susanna n'est pas à la traîne et met à la portée de ta main beaucoup de ressources qui ne passent déjà plus par le papier.

Savais-tu que pour fabriquer une tonne de papier il faut 24 arbres?



Et toi, quel rôle joues-tu?

Priorise les informations au format numérique



Connais mieux la municipalité avec une brochure en PDF comme celle-ci!

Tu peux maintenant faire des consultations numériques sur Internet et sur l'écran tactile de l'Office de Tourisme.

Profite de la technologie pour visualiser les menus ou les cartes

Avec un seul QR, tu peux obtenir l'information dans ton dispositif mobile.

Tu peux facilement planifier ton séjour numériquement...



grâce au portail Inventrip!

Visite la bibliothèque municipale Vall d'Alfatà



Tu y trouveras de la presse internationale et de nombreuses lectures d'été.

2 Rbla. dels Països Catalans.

Jette le papier que tu ne peux pas éviter d'utiliser dans le conteneur bleu. Au moment du recyclage, il est trituré et trempé afin d'en extraire les encres. La pâte obtenue peut déjà être utilisée pour faire du papier recyclé.



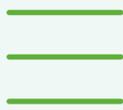
8

Une mosaïque de paysages à découvrir



Apprendre, apprécier, sentir, connaître et respecter l'environnement immédiat sont des valeurs clés pour un tourisme sans empreinte.

Du parc naturel du Montnegre i el Corredor à plus de deux kilomètres de plages, Santa Susanna dispose d'un emplacement exceptionnel et d'un riche patrimoine naturel, agricole et culturel.



Profitez de chaque endroit sans laisser d'empreinte

Santa Susanna est une combinaison de plages, de champs de culture, de forêts et de montagnes. Depuis le centre-ville, les possibilités de randonnées, de sorties en vélo ou de sports nautiques sont illimitées et à portée de main.



Sable, soleil et mer

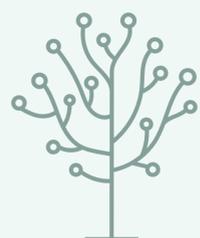
À la plage, agis avec civilité et respect. Ne salis pas le sable et ne rentre pas dans les zones de dunes.

Choisis les activités qui respectent le plus l'environnement naturel et qui préservent les écosystèmes côtiers et marins.

[Activités nautiques](#) →

*Savais-tu que la plage de Santa Susanna accueille la seule colonie de *reseda hookeri* de la péninsule ibérique ?*

En Catalogne, il était considéré comme ayant disparu. Sa présence indique une bonne qualité environnementale.





✓ **Forêts, chemins et montagnes**

Profite du fait que de Santa Susanna est la porte d'entrée dans le parc naturel du Montnegre i el Corredor, et découvre la faune et la flore de cet espace unique avec respect, civilité et curiosité.



Itinéraires en vélo →



Activités de loisir →

✓ **Les champs de culture, les produits locaux et la tradition agricole**

Découvre l'environnement agricole de la municipalité pour faire connaissance des producteurs de la zone et connaître l'origine des produits cultivés dans le Maresme.

Pour plus d'informations:

Office de Tourisme



Fédération de Groupements de Défense Végétale Selmar.





9

Pour un futur durable

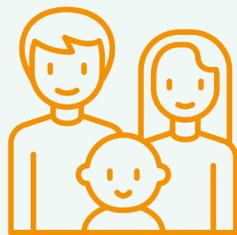


Les vacances sont un moment très précieux pour l'apprentissage et la croissance personnelle des enfants.

A partir de l'expérimentation et du jeu, et avec les adultes comme miroir, développe leurs connaissances et leur respect pour l'environnement.

Construire la durabilité dès l'enfance

- ✓ **Durabilité économique**
Partage avec les enfants quelle valeur a tout ce que nous consommons et produisons. Une action comme ramener à la maison les restes d'un repas dans un restaurant peut être l'excuse pour transmettre beaucoup de valeurs!
- ✓ **La durabilité environnementale**
La découverte et le soin des plantes et des animaux des lieux que nous visitons est déjà une excellente leçon de vie. À Santa Susanna, tu disposes de beaucoup d'activités à travers desquelles tu pourras profiter de la beauté des paysages.



[Activités pour la famille →](#)



Durabilité sociale et culturelle

Pratique des activités très variées pour transmettre des valeurs telles que la culture, la tradition, la diversité ou les droits de l'homme. Santa Susanna est une mosaïque de cultures qui cohabitent toute l'année.



Activités culturelles de la bibliothèque

Pour plus d'informations →



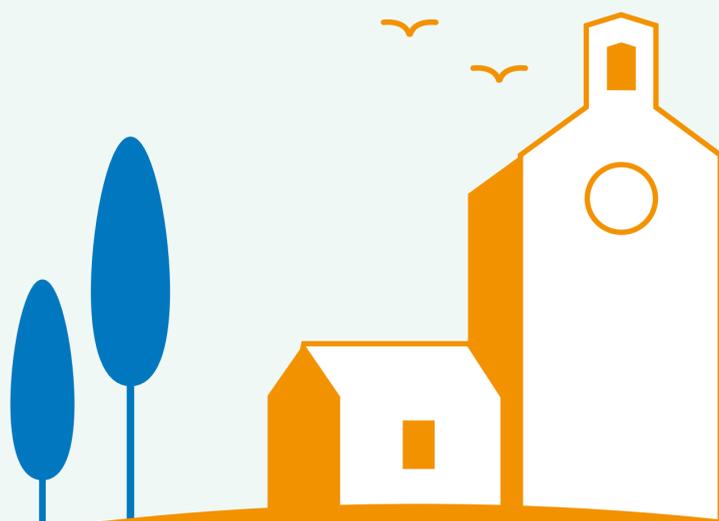
Gymkhana familiale culturelle

Pour plus d'informations →



Guide de *La iaia del Maresme*

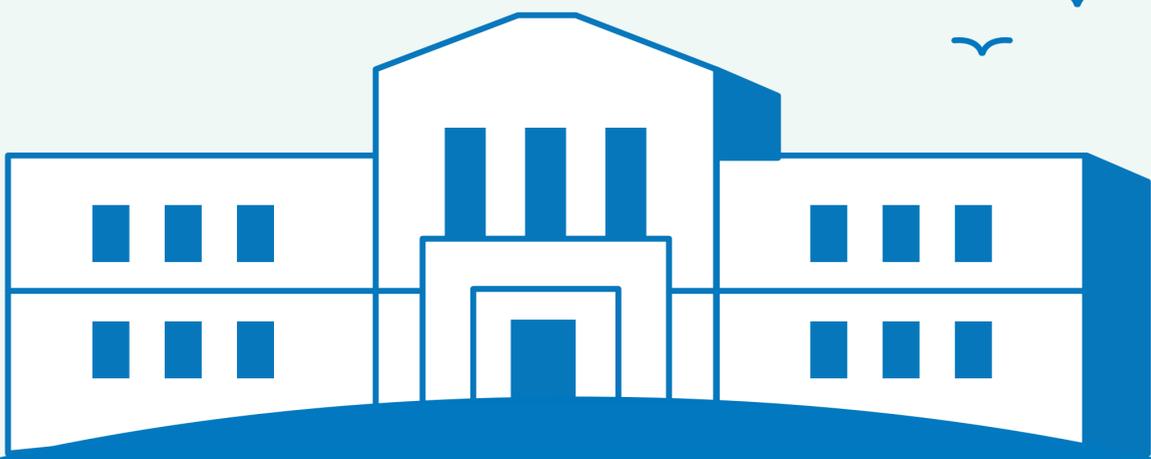
Pour plus d'informations →





10

Silence, tranquillité et santé



Le bruit altère les conditions normales de l'environnement et peut causer des dommages physiques aux personnes.

Savais-tu que l'Espagne est l'un des pays les plus bruyants du monde?

Seuil de volume sain selon l'Organisation Mondiale de la Santé:

*53 dB le jour
45 dB la nuit*



9 millions d'espagnols vivent à un niveau moyen de 65 dB

Que pouvons-nous faire pour réduire l'excès de bruit de notre société?



Ordonnance municipale de la cohabitation (chapitre 12)



Vivre et cohabiter



Si tu es dans un espace public...

Modère le ton de ta voix, de jour comme de nuit.



À la plage...

N'utilise pas d'appareils de musique sans écouteurs et évite de crier.



Si tu es dans ton hébergement...

Modère le volume de la radio, de la télévision ou de la musique et évite les bruits inutiles.



Si tu te déplaces en véhicule privé...

Respecte la vitesse autorisée et évite les accélérations et les freinages brusques. N'utilise pas le klaxon inutilement.



Santa Susanna durable



BIOSPHERE
TOURISM

Santa Susanna est une destination Biosphere depuis 2022.

De plus, différents prestataires de services, entreprises et espaces municipaux ont également été reconnus par ce label:

- Office de Tourisme
- Plage du Llevant
- Aqua Hotel Aquamarina & Spa
- Aqua Hotel Montagut Suites
- Aqua Hotel Onabrava & Spa
- Hôtel Tahiti playa
- Dofi Jet Boats
- Tourisme rural Can Rosich
- Train touristique El Cuc

[Pour plus d'informations →](#)

Autres labels:



Turisme Esportiu
Platja en Família
Cicloturisme a Catalunya



Santa Susanna
Destí Intelligent
Adherit 2020





Office de Tourisme

Av. del Mar s/n – Mercury Village
08398 Santa Susanna
Tel. (00 34) 93 767 90 08

Tourisme Santa Susanna

Place Catalunya, s/n
93 767 84 41 (ext. 6)

stasusanna-barcelona.com

#CuidaSantaSusanna
#PrendsoindeSantaSusanna



Diputació
Barcelona



**ZERO
FLYER**

